

menú

Noviembre 2023

MADRE CHEF



MENÚ BASAL MADRIGAL



LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 2	VIERNES 3
<p>PATATAS ESTOFADAS CON MAGRO Stewed potatoes with lean</p> <p>CROQUETAS DE POLLO Chicken croquette</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA Lettuce and onion salad</p> <p>YOGUR, PAN INTEGRAL Yogurt, wholemeal bread</p>	<p>MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE Macaroni with chorizo and tomato</p> <p>ABADEJO REBOZADO Battered haddock</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Lettuce and corn salad</p> <p>FRUTA, PAN Fruit, bread</p>	<p>SOPA DE AVE CON FIDEOS Y HUEVO Chicken soup with noodles and egg</p> <p>POLLO ASADO Grilled chicken</p> <p>PATATAS PANADERA Baker potatoes</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL Fruit, wholemeal bread</p>	<p>ESPAGUETTI CON CHORIZO Y TOMATE Spaguetti with chorizo and tomato</p> <p>FILETE DE MERLUZA BILBAÍNA Bilbao style hake</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA Lettuce and onion salad</p> <p>FRUTA, PAN Fruit, bread</p>	<p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS Stew soup with noodles</p> <p>COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHERIA) Complete stew chickpeas, blood sausage, chorizo, potato and carrot</p> <p>FRUTA, LECHE, PAN Fruit, milk, bread</p>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Stewed lentils with vegetables</p> <p>TORTILLA DE YORK York omelette</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA Tomato and onion salad</p> <p>YOGUR, PAN INTEGRAL Yogurt, wholemeal bread</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON SALSAS DE TOMATE Green beans with tomato sauce</p> <p>ESCALOPE DE POLLO Chicken schnitzel</p> <p>PATATAS FRITAS Chips</p> <p>FRUTA, PAN Fruit, bread</p>	<p>ESPAGUETTI CON NATA Y BEICON Spaguetti with cream and bacon</p> <p>MERLUZA AL HORNO Baked hake</p> <p>GUISANTES Y ZANAHERIA Peas and carrot</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL Fruit, wholemeal bread</p>	<p>ARROZ BLANCO CON SALSAS DE TOMATE White rice with tomato sauce</p> <p>SAJONIA A LA PLANCHA Grilled saxony</p> <p>PURÉ DE PATATA Mashed potatoes</p> <p>FRUTA, PAN Fruit, bread</p>	<p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS Stew soup with noodles</p> <p>COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHERIA) Complete stew chickpeas, blood sausage, chorizo, potato and carrot</p> <p>FRUTA, LECHE, PAN Fruit, milk, bread</p>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 25
<p>CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES Vegetable cream with croutons</p> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA Grilled tenderloin</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA Tomato and onion salad</p> <p>YOGUR, PAN INTEGRAL Yogurt, wholemeal bread</p>	<p>PASTA INTEGRAL CON SALSAS DE TOMATE Wheat pasta with tomato sauce</p> <p>SOLDADITOS DE ABADEJO Haddock soldiers</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHERIA Lettuce and carrot salad</p> <p>FRUTA, PAN Fruit, bread</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS Stewed White beans</p> <p>TORTILLA DE QUESO Cheese omelette</p> <p>SALSAS DE TOMATE Tomato sauce</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL Fruit, wholemeal bread</p>	<p>PAELLA DE VERDURAS Vegetable rice</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN Tuna patties</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Lettuce and corn salad</p> <p>FRUTA, PAN Fruit, bread</p>	<p>SOPA DE AVE CON FIDEOS Y HUEVO Poultry soup with noodles and egg</p> <p>POLLO ASADO Grilled chicken</p> <p>PATATAS PANADERA Baker potatoes</p> <p>FRUTA, LECHE, PAN Fruit, milk, bread</p>
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
<p>PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS Stewed potatoes with vegetables</p> <p>HUEVOS AL PLATO Fried eggs</p> <p>GUISANTES, SALSAS DE TOMATE Peas, tomato sauce</p> <p>YOGUR, PAN INTEGRAL Yogurt, wholemeal bread</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS Homemade lentils with vegetables</p> <p>SALCHICHAS EN SU JUGO Sausages in their juice</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ Tomato and corn salad</p> <p>FRUTA, PAN Fruit, bread</p>	<p>TALLARINES CON SALSAS DE TOMATE Noodles with tomato sauce</p> <p>MERLUZA EN SALSAS Hake in sauce</p> <p>GUISANTES Y ZANAHERIA Peas and carrot</p> <p>FRUTA, PAN INTEGRAL Fruit, wholemeal bread</p>	<p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS Stew soup with noodles</p> <p>COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHERIA) Complete stew chickpeas, blood sausage, chorizo, potato and carrot</p> <p>FRUTA, PAN Fruit, bread</p>	<p>Cocinamos con Aceite Alto Oleico</p>

¡Feliz día del MAESTRO!



PAN INTEGRAL dos veces a la semana



Producto Integral

CENAS

COLEGIO MADRIGAL



www.madchef.es
madchefsinfo@gmail.com
 652 471 157