

FICHA ACTIVIDADES 25-26

ACTIVIDAD: KÁRATE

MATERIALES/EQUIPACIÓN NECESARIOS PARA AL ACTIVIDAD:

- Material necesario: Karategui (los primeros días pueden venir en chándal)
- Forma de adquirirlo: A través de la monitora

Es muy importante que toda la ropa esté marcada (incluidos calcetines y zapatos)

TURNOS: Los turnos se organizarán en función de la edad y los conocimientos de los participantes.

GRUPO DE WHATSAPP comunicación con monitores.