

# FICHA ACTIVIDADES 25-26

## ACTIVIDAD: GIMNASIA RÍTMICA

### MATERIALES/EQUIPACIÓN NECESARIOS PARA AL ACTIVIDAD:

- Material necesario:
  - o Mallas /leggings y camiseta
  - o Punteras (opcionales)

Es muy importante que toda la ropa esté marcada (incluidos calcetines y zapatos)

**TURNOS:** Los turnos se organizarán en función de la edad y los conocimientos de los participantes.

**GRUPOS DE WHATSAPP** comunicación con monitores.