

NOTA INFORMATIVA

El claustro de profesores de la etapa de Secundaria para dar continuidad a la actividad formativa de nuestros alumnos hemos organizado el trabajo a desarrollar para cada materia y curso a través de la aplicación classroom de la plataforma Google Education, y a través de correo electrónico.

Alumnos y profesores estarán en directa comunicación a través de los distintos recursos tecnológicos:

- Explicaciones mediante videos youtube.
- Aclaración de dudas vía chat o correo electrónico
- Comentarios privados en classroom

La vía de comunicación entre padres y profesores y viceversa, si fuera necesario, se realizará a través de nuestra plataforma educativa Alexia.



CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS

1.) ¡NECESITAMOS RUTINAS!



- Intenta mantener un **horario similar al escolar**. Esto favorecerá a la adecuación de su actividad motora y respuesta emocional en estos días.
- Es conveniente que hagamos un **uso responsable de las redes sociales** y de los procesos comunicativos online, tanto padres como adolescentes.
- Haz **ejercicio en casa**. No debemos olvidar el movimiento, la alimentación y las medidas de higiene recomendadas por los expertos.
- ¡**Lávate mucho las manos!**

2.) ¡COLABORAMOS TODOS EN CASA!

Fomentemos en nuestros hijos hábitos de **autonomía y responsabilidad**, de manera que, en función de su edad, realicen ciertas tareas como:

- Recoger su habitación, su ropa, echarla a lavar y después colocarla.
- Colaborar en poner y recoger la mesa.
- Ayudar a hermanos/as más pequeños a realizar sus tareas.
- Aprender a cocinar.



3.) ¡CONVERSEMOS EN FAMILIA!



Es recomendable que nos sentemos con los niños para explicarles y organizar como van a ser los próximos días, las situaciones concretas y las responsabilidades de cada persona dentro de la familia. Debemos **trasladar tranquilidad** para reducir en ellos el sentimiento de incertidumbre.

Sus **Profesores, Departamento de Orientación, Jefatura de Estudios y Dirección del Centro** trabajan a diario para ellos y con ellos.

4.) ¡HAY TIEMPO PARA TODO!

Es importante realizar un **horario** juntos, padres e hijos, para consensuar tiempos y actividades, en la medida de lo posible, que sea muy visual y ajustado a su edad. Tendremos en cuenta tanto los momentos en los que vamos a realizar tarea o actividad laboral/escolar, así como los momentos de ocio/juego, descanso, aseo y alimentación, que son también fundamentales.



5.) ¡APRENDO EN CASA!



El espacio en el que van a realizar las tareas escolares es importante y debe ser siempre el mismo. Conviene que sea un **lugar tranquilo**, con **buena iluminación** y con el material que vayan a necesitar al alcance. Es aconsejable que se disponga de una mesa amplia, que se mantenga el **espacio ordenado**.

6.) ¡USA TU AGENDA!

Se aconseja seguir utilizando la agenda **anotando las tareas** que se les envían desde el Colegio. También es recomendable que incluyan mensajes para sus profesores y/o compañeros en momentos puntuales, para que sientan que mantienen el contacto y vínculo emocional con ellos.

