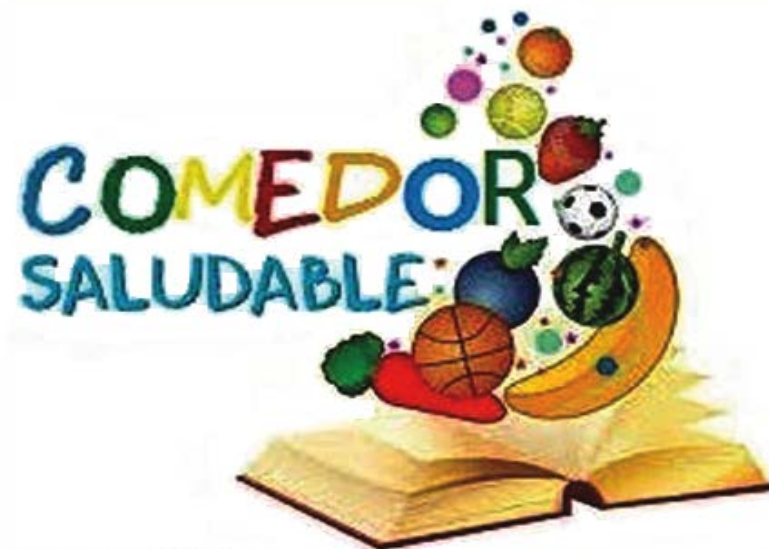


RECOMENDACIONES CENAS

- LUNES 10/01:** Ensalada César, nuggets de pollo con patatas, fruta.
Cesar salad, chicken Nuggets with potatoes, fruit.
- MARTES 11/01:** Crema de calabacín, lubina a la riojana con patata panadera, yogur.
Cream of zucchini, sea bass riojan style with baked potato, yogurt.
- MIÉRCOLES 12/01:** Sopa de ave, tortilla de patatas y ensalada, fruta.
Poultry soup, potato omelette and salad, fruit.
- JUEVES 13/01:** Guisantes con jamón, ternera guisada con patatas, fruta.
Peas with ham, stewed beef with potatoes, fruit.
- VIERNES 14/01:** Arroz tres delicias, lomo de Sajonia a la plancha con champiñones, yogur.
Three delights rice, grilled saxony loin with mushrooms, yogurt.
-
- LUNES 17/01:** Crema de verduras, pollo asado con patatas, fruta.
Vegetable cream, roast chicken with potatoes, fruit.
- MARTES 18/01:** Lentejas con verduras, bacalao con tomate y ensalada, yogur.
Lentils with vegetables, cod with tomato and salad, yogurt.
- MIÉRCOLES 19/01:** Alcachofas con jamón, cinta de lomo a la plancha con ensalada, fruta.
Artichokes with ham, grilled loin ribbon with salad, fruit.
- JUEVES 20/01:** Ensalada mixta con huevo, lubina al horno con patata panadera, yogur.
Mixed salad with egg, baked sea bass with baked potato, yogurt.
- VIERNES 21/01:** Tallarines al ajillo, albóndigas en salsa con ensalada, fruta.
Garlic noodles, meatloaf in sauce with salad, fruit.
-
- LUNES 24/01:** Judías verdes con patata, entrecot de pollo con ensalada, fruta.
Green beans with potato, chicken entrecote with salad, fruit.
- MARTES 25/01:** Sopa de ave, bacalao con tomate y ensalada, yogur.
Poultry soup, cod with tomato and salad, yogurt.
- MIÉRCOLES 26/01:** Crema de calabaza, tortilla de patata con ensalada de tomate, fruta.
Pumpkin cream, potato omelette with tomato salad, fruit.
- JUEVES 27/01:** Alcachofas con jamón, calamares a la romana y ensalada, fruta.
Artichokes with ham, squid romana and salad, fruit.
- VIERNES 28/01:** Guisantes con patata, croquetas de jamón, yogur.
Peas with potato, ham croquettes, yogurt.
-
- LUNES 31/01:** Crema de zanahoria, tortilla francesa de atún, fruta.
Carrot cream, french tuna omelette, fruit.

COLEGIO MADRIGAL

MAD CHEF



www.madchef.es
madchefslinfo@gmail.com