

COLEGIO MADRIGAL

JUNIO 2019

Menú



LUNES 03/06
 Espaguetis a la boloñesa
Pasta with meat and tomato sauce
 Tortilla francesa con ensalada
Omelette with salad
 Yogur y pan/ *Yoghurt and bread*



MARTES 04/0
 Garbanzos guisados con verduras
Stewed chickpeas with vegetables
 Caella en salsa con menestra
Dogfish in sauce with vegetables
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



MIÉRCOLES 05/06
 Crema de calabacín
Zucchini purée
 Ragout a la jardinera con patatas
Stewed veal meat with potatoes
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



JUEVES 06/06
 Lentejas a la riojana
Stewed lentils with chorizo
 Varitas de merluza con ensalada
Breaded hake sticks with salad
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



VIERNES 07/06
 Patatas a la marinera
Stewed potatoes with seafood
 Cinta de lomo plancha con ensalada
 de lechuga y maíz
Pork tenderloin with salad
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



LUNES 10/06
 Arroz blanco con tomate
Rice with fried tomato
 Tortilla de patatas con ensalada
Potatoes omelette with salad
 Yogur y pan/ *Yoghurt and bread*



MARTES 11/06
 Judías verdes rehogadas con bacon
Sautéed green beans with bacon
 Pollo asado con ensalada mixta
Baked chicken meat with salad
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



MIÉRCOLES 12/06
 Macarrones a la carbonara
Pasta with cream sauce
 Rabas de calamares con ensalada
Breaded squids with salad
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



JUEVES 13/06
 Sopa de cocido
Soup
 Cocido completo
Madrid style stew
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



VIERNES 14/06
 Judías pintas con verduras y chorizo
Stewed red beans with chorizo
 Merluza al horno con menestra
Baked hake fillet with vegetables
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



LUNES 17/06
 Ensalada de pasta
Pasta salad
 Tortilla de queso con ensalada
Cheese omelette with salad
 Yogur y pan/ *Yoghurt and bread*



MARTES 18/06
 Lentejas a la casera
Stewed lentils with vegetables
 Marrajo en salsa de tomate con patatas
Mako fillet in tomato sauce and potatoes
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



MIÉRCOLES 19/06
 Crema fría de puerro y patata (vichyssoise)
Leak purée
 Albóndigas a la casera con menestra
Meatballs with vegetables
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



JUEVES 20/06
 Judías blancas estofadas
Stewed white beans with salad
 Merluza al horno con nata
Baked hake fillet with cream sauce
 Fruta, leche y pan
Fruit, milk and bread



VIERNES 21/06
 Entremeses variados
Appetizers
 Lasaña de atún/ *Tuna lasagne*
 Helado y pan
Ice cream and bread



Gluten



Frutos Secos



Soja



Moluscos



Sulfites



Mostaza



Huevo



Cacahuetes



Pescado



Altramuzos



Crustáceos



Leche



Sésamo

*** La información sobre alérgenos en los menús está a su disposición.

*** Bebida diaria: agua./ Valoración nutricional realizada para niños entre 6-9 años

COMIDAS	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
Energía (kcal)	676	596	621	769	638	658	693	580	704	547	657	750	665	495	861
Proteínas (g)	31,3	29,7	36,7	45,7	36,6	19	37	29	32,9	34,6	31,1	45,9	17,6	30,1	26,0
Grasas (g)	25,1	30	33,4	29,4	31,9	22,8	41,9	29,1	27,6	19,0	23,6	28	43	18,7	26,0
Glúcidos (g)	68,2	37,1	27,2	65	36,6	78,7	27,7	36,2	68,0	44,4	69,3	63,0	38,1	36,6	114,5

DE CENA:

- LUNES 03/06:** Salmorejo, sepia a la plancha, fruta y leche
MARTES 04/06: Crema de zanahoria, pastel de carne, fruta y leche
MIÉRCOLES 05/06: Ensaladilla rusa, emperador a la plancha, fruta y leche
JUEVES 06/06: Brócoli rehogado, pavo a la plancha, fruta y leche
VIERNES 07/06: Atún encebollado con ensalada mixta, fruta y leche
- LUNES 10/06:** Pescado al horno con verduras, fruta y leche
MARTES 11/06: Ensalada de arroz, merluza romana, fruta y
MIÉRCOLES 12/06: Espinacas a la crema, salmón a la plancha, fruta y leche
JUEVES 13/06: Verdura asadas, lenguado a la plancha, fruta y leche
VIERNES 14/06: Crema de calabaza, croquetas de jamón, fruta y leche
- LUNES 17/06:** Ensalada alemana, rape en salsa, fruta y leche
MARTES 18/06: Cinta de lomo a la plancha con ensalada completa, fruta y leche
MIÉRCOLES 19/06: Fritura de pescado con ensalada de tomate, fruta y leche
JUEVES 20/06: Pescado en salsa verde con patatas fritas, fruta y leche
VIERNES 21/06: Empanadillas de bonito con ensalada mixta, fruta y leche

Menú Mensual



Alhoma Colectividades
Grupo Alimentación y Hostelería



ALHOMA, S.A.
Calle Mota del Cuervo, 21
28043 Madrid
Telf.: 91 302 48 24 • Fax: 91 383 99 48
Email: info@alhoma.com
www.alhoma.com

